Få hjælp og støtte til livet med demens

I Ældre Sagens lokalafdeling i (lokalafdelingens navn) tilbyder vi støtte og aktiviteter til dig, der har demens inde på livet. Se her, hvad vi kan tilbyde.

Demens ændrer hvert år livet for mange familier. Men livet med demens skal ikke gå i stå.

Derfor tilbyder vi hjælpende hænder, støtte, rådgivning og aktiviteter, som kan være med til at give en så god og aktiv hverdag som muligt på trods af en demenssygdom.

Vi har både tilbud til demensramte og til dig, der er pårørende til et menneske med demens.

**Find aktiviteter**  
Ældre Sagens frivillige tilbyder aktiviteter for mennesker med demens og pårørende.

Klik her for at se, hvad vi kan tilbyde (indsæt link til aktiviteter)

**Få rådgivning**Har du eller en du holder af fået demens? Du kan altid bruge Ældre Sagens rådgivning.

I lokalafdelingen har vi en demensansvarlig, der har overblik over, hvordan Ældre Sagen kan hjælpe dig, der får demens ind på livet.

Den demensansvarlige kender lokalafdelingens demensaktiviteter, har en grundlæggende viden om demens samt kendskab til vigtige personer i lokalområdet - fx kommunens demenskoordinatorer.

Du kan finde kontaktoplysninger i bunden af denne side.

**Få mere viden om demens**Har du spørgsmål om demens, eller vil du gerne vide mere? Du kan finde en række gode informationer og rådgivning om livet med demens på Ældre Sagens hjemmeside

Indsæt gerne links til undersider på ÆS’ hjemmeside:

## Viden og gode råd om livet med demens

<https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/helbred/demens>

## Hvad er demens - folder

<https://www.aeldresagen.dk/-/media/aeldresagen-dk/Demensvenlig-s-Lokalafdeling/Hvad-s-er-s-demens_PRINT.pdf>

## Hvad er demens – film

<https://youtu.be/OEE9kq7lywc>

## Demensguide

Har én du holder af demens, kan der være gode råd at hente i Ældre Sagens demensguide, som du finder online her: <https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/hjaelp-og-stoette/paaroerende/gode-raad/find-hjaelp-i-demens-guide>

## Du kan også downloade Demensguiden her: <https://www.aeldresagen.dk/-/media/aeldresagen-dk/Demensvenlig-s-Lokalafdeling/Prrendeguide-s-2018.pdf>

## Demenstest

<https://www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/helbred/demens/demenstest>

Indsæt boksen med den demensansvarlige nederst